

— Välkommen till Kringelfjorden —

— Viktig information & kontaktuppgifter —



Vandringsleder

Vi har flera fina vandringsleder med grillplatser.
10 km, 5 km samt ett 2,5 km barkbelagt motionsspår.
Alla spår börjar och slutar vid spårcentralen vid infarten till Stugbyn.

Skidspår

Samma som ovan även om sommarleden har en liten annan sträckning.
2,5 km spåras ofta vid 20 cm fast snö. 5 km spåras vid 30 cm fast snö 10 km spåras vid 40 cm fast snö. Alternativa spår 5-10 km dras efter Kringelfjordsvägen upp mot Älvrostjärn och/eller ute på sjön vid dålig snötillgång under högsäsongveckor.

Motionsspår

2,5 km slingan som går runt stugbyn och efter älven är preparerad med bark och erbjuder sommartid en härlig joggingtur. 5 km slingan är en förlängning av 2,5 km slingan. Här får du jogga efter en skogsstig i naturskön tallskog runt Rödingtjärn. Vid Rödingtjärn finns ett vindskydd att rasta vid.

Pulka/snowboardbacke

Inom området från Näverbäcksvägen ner mot Stortjärnsringen finns lång och fin backe som hålls pistad och belyst under högsäsongveckor. Backen går från Näverbäcksvägen ner mot Stortjärnsringen. Från Kringelfjordsvägen når du backen lättast genom att gå in på Stortjärnsringen och gå stigen genom allmänningen upp mot backen.

Snöskoteråkning

Föreningen håller flera fina skoterleder bl.a. upp mot Djuptjärn efter Mörkretvägen samt mot Älvrostjärn och Idre.
Hastighetsbegränsning 20 km/tim råder inom all samfällad mark inom Kringelfjorden.
För allas trevnad, håll jämn fart och ta dig via närmaste transportled ut i skogen eller ut på sjön. Se upp för stöp (slask på isen) som kan fylla igen drivmattan och orsaka besvärliga stopp.

Svag is! Tänk på att du färdas på en älv. Isen kan vara en meter tjock på ett ställe och ett par centimeter bara 15-20 m bort.

Visa gärna lite extra hänsyn till ev. gångtrafikanter och skidåkare och djurliv.

Parkområden/lekpark

Brasuddsparken ligger naturskönt vid älven och erbjuder utegym, lekpark, boulebana, grillplatser, vindskydd och tältkåta med plats för mm.

Här kan du även sjösätta din båt/kanot.

Fiske i Österdalälven och omgivande vatten förvaltas av Kräver fiskekort

Badplatser

Badplats med fin sandstrand finns längst in i Fiskartorpsviken och ute på öarna.

Populärast av dem är "Playa Kringle" på Vilholmen utanför Stugbyviken.

Båt krävs utom vid lågvatten då man kan vada över "Lillströmmen".

Fiske/fiskekort

Allt fiske inom Särna-Idre Fiskevårdsområde kräver fiskekort.

Se hemsida: <sarnaidrefvo.se> Du kan köpas via hemsidan samt Särnaaffären i Särna och Idrefjällens sport i Idre m.fl.

St. BLANKVATTENTJÄRN i Kringelfjorden arrenderas av Kringelfjordens Skid- & Friluftsförening. Medlemsfastigheterna har möjlighet att beställa gratis fiskekort (porto tillkommer)

via hemsidan eller E-post. Fisk utsättes på våren om ekonomin tillåter.

Kortet skall alltid medföras vid fiske.

Läkare/vårdcentral

Sjukstugevägen 16 A, Särna. Tel. 0253-49 87 00

Apotek

Vårdcentralen, Särna. Tel. 0771-450 450.

Tandläkare

Vårdcentralen, Särna. Tel. 0253 - 49 87 40

Vägar/snöröjning

Vid problem kontakta Kurt Pettersson 070-601 90 24

Vatten (ledningsfel)

Hans-Ove Fjätvall på Tel. 076-838 45 75.

Återvinningscentraler/köksavfall

Kringelfjorden vid reningsverket mitt emot Styggbäcksringen. (Se omstående sida).

OBS. ej byggsopor och uttjänta kylskåp.

TV-apparater etc.

Sådant lämnas på återvinningsstationerna i Särna och Idre.

Bilbärgning

Tel. 020-912 912, 0253-104 60

Samfällighetsföreningen

info@kringelfjordens-stugby.se

Skid- & Friluftsföreningen

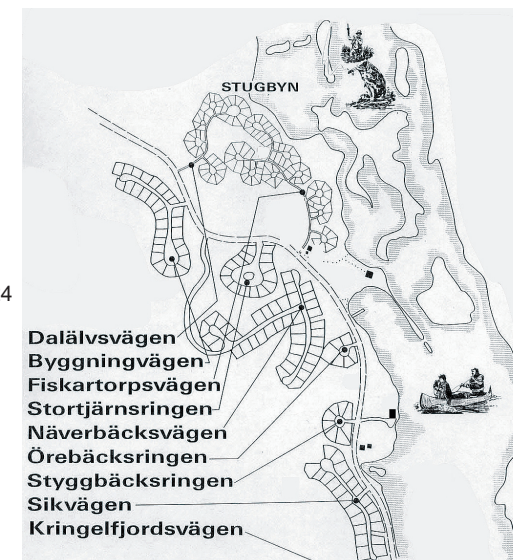
info.skidofriluft@kringelfjordens-stugby.se

Hemsida med länkar till Face Book & webbkamera

<kringelfjordens-stugby.se>

Vi reserverar oss för framtida ändringar såsom nya medarbetare och telefonnummer etc.

Vår förhoppning är att vi skall kunna uppdatera detta informationsblad ca. vart femte år.



Vägar inom Kringelfjorden



Hjärt-lungräddning

SÅ GÖR DU VID PLÖTSLIGT HJÄRTSTOPP

1. Livstecken

- Leta efter tecken på liv
- Andas personen normalt?
- Ropa på hjälp



2. Larma 112

- Larma 112 om personen andas onormalt eller inte andas alls



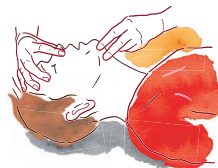
3. Gör hjärtkompressioner

- Placera båda händerna ovanpå varandra mitt på bröstet
- Tryck 30 gånger
- Tryck ned bröstet minst 5 cm
- Tryck nästan 2 gånger per sekund
- Släpp upp bröstet helt mellan kompressionerna



4. Inblåsningar steg 1

- Öppna luftvägen genom en hand på pannan, knip om näsan, två fingrar under hakan och böj huvudet bakåt.



5. Inblåsningar steg 2

- Ge två inblåsningar
- Blås tills bröstet höjer sig
- Fortsätt varva med 30 kompressioner och 2 inblåsningar tills du blir avlöst



6. Hjärtstartare

- Använd hjärtstartare om det finns
- Starta hjärtstartaren och följ dess instruktioner
- Rör inte patienten när du trycker på knappen



Hjärt  Lungfonden

SPÅR- & AKTIVITETSKARTA

Här hittar du skid- vandring och skoterleder, vindskydd, parkområde/lekpark, utegym, och bad etc.



Fiske i St. Blankvattentjärnen är bara tillåtet för Skid- och Friluftsföreningens medlemmar. FISKEKORT måste medfölja. Beställs via hemsidan.



Välkommen till Kringelfjorden

Ett året-runt-paradis med fantastiskt läge mellan fjord och fjäll. Kringelfjorden har något för alla — med vildmarken runt hörnet!